



Fédération Française de Gymnastique

**Formation fédérale
des cadres
Filière compétitive
Trampoline**



SOMMAIRE

Avertissement	Erreur ! Signet non défini.
Tableau des éléments techniques par niveau	4
Initiateur fédéral	5
Contenu de formation	5
Moniteur fédéral	7
Contenu de formation	7
Epreuves de certification	9
Entraîneur fédéral	10
Contenu de formation	10
Epreuves de certification	12

Avertissement

La pratique des activités gymniques entraîne des obligations pour l'association qui en maîtrise l'organisation et pour les cadres.

L'association doit organiser les activités en veillant à la sécurité de ses membres notamment par la mise à disposition d'un encadrement compétent et d'un matériel adapté. Le cadre, par son action participe à cette mission.

Il doit:

- appliquer et faire respecter les consignes générales de sécurité
- rester dans le cadre de ses prérogatives. Celles ci sont définies en cohérence avec son niveau de qualification, par le président du club.

Cette brochure définit les compétences et prérogatives des cadres en fonction du diplôme fédéral obtenu. Nous vous engageons à les respecter scrupuleusement.



Inscriptions – Validations – Prérogatives

Filière activités gymniques compétitives

	Conditions d'inscription	Conditions de validation	Prérogatives du titulaire du diplôme
I N I T I A T E U R	<p>Être licencié FFG</p> <p>Age d'entrée en formation à l'initiative des régions</p>	<p>16 ans dans la saison sportive (avant 31/08)</p> <p>Avoir validé :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Présence active en formation ▪ Le stage d'application de 50 heures dans une structure de la Fédération Française de Gymnastique ▪ La participation à une compétition dans les secteurs organisation, jugement, capitanat ou pratique 	<p>Le titulaire d'un diplôme d'initiateur peut être en autonomie pédagogique pour l'initiation d'un groupe au niveau</p> <p>Filière inter régionale découverte benjamin, minime, cadet et junior</p>
M O N I T E U R	<p>Être licencié FFG</p> <p>16 ans dans l'année civile</p> <p>Titulaire du diplôme : d'initiateur dans la discipline choisie</p> <p>Être en possession d'un livret de formation renseigné sur le niveau inférieur</p>	<p>17 ans dans la saison sportive (avant 31/08)</p> <p>Avoir validé :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La présence active en formation moniteur ▪ La participation à 3 demi-journées de regroupement régional ou sur un centre régional d'entraînement en Gymnastique Artistique Féminine, Gymnastique Artistique Masculine et Gymnastique Rythmique ▪ Le stage d'application pratique de 70 heures dans une structure de la Fédération Française de Gymnastique ▪ La participation aux compétitions dans les secteurs organisation, jugement ou capitanat ▪ Le niveau de pratique requis dans la discipline <p>Avoir satisfait aux épreuves de certification</p>	<p>Le titulaire d'un diplôme de moniteur peut être en autonomie pédagogique pour l'entraînement d'un groupe au niveau</p> <p>Filière inter régionale senior</p> <p>Fédéral benjamin, minime et cadet</p>
E N T R A Î N E U R	<p>Être licencié FFG</p> <p>Être titulaire du diplôme de moniteur dans la discipline choisie</p> <p>Être en possession d'un livret de formation renseigné sur le niveau moniteur</p>	<p>Avoir 18 ans dans la saison sportive</p> <p>Être titulaire de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (A.F.P.S.)</p> <p>Avoir validé:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La présence en formation entraîneur incluant la formation de juge niveau 3 pour l'aérobic et juge niveau 2 pour les autres disciplines (catégorie 2 en G.A.F) ▪ Le stage d'application pratique de 90 heures dans une structure de la F.F.G <p>Avoir satisfait aux épreuves de certification</p>	<p>Le titulaire d'un diplôme d'entraîneur peut être en autonomie pédagogique pour l'entraînement d'un groupe au niveau</p> <p>Fédéral junior et senior</p> <p>National avenir et espoir</p>



Tableau des éléments techniques par niveau Trampoline

	INITIATEUR	MONITEUR	ENTRAINEUR
E L E M E N T S	<ul style="list-style-type: none"> • Chandelle d'élan • Chandelle finale • Sauts de base : groupé, écart, serré • Figures de base : assis, 4 pattes, ventre, dos • Vrilles élémentaires : ½ vrille debout, 1 vrille debout, Assis 1 vrille assis (<i>roller</i>), Dos 1 vrille dos (<i>cat twist</i>) • Figures de base avec vrilles élémentaires : Assis ½ vrille debout, Assis 1 vrille debout, Dos ½ vrille debout, ½ vrille assis, ½ vrille ventre, ½ vrille dos • Salto avant groupé et carpé • Salto arrière groupé 	<ul style="list-style-type: none"> • Salto arrière groupé, carpé et tendu • Salto avant ½ vrille tard groupé et carpé • Barani groupé et carpé • Piqué américain (<i>3/4 avant</i>) • Ball out groupé et carpé • Barani ball out groupé et carpé • ¾ arrière groupé, carpé et tendu • Ventre Cody arrière groupé • ½ piqué américain • Approche de la Vrille arrière • Approche du Rudolph 	<ul style="list-style-type: none"> • Barani Tendu • Liaison piqué américain barani ball out groupé, carpé • Liaison ¾ arrière tendu cody groupé et carpé • Vrille arrière (<i>Full</i>) • Rudolph • Double vrille arrière (<i>2 Full</i>) • 1 ¾ avant groupé et carpé • Barani Ball out tendu • Rudy ball out tendu • Half out groupé et carpé • Double arrière groupé et carpé
E D U C A T I F S	<ul style="list-style-type: none"> • Assis ½ debout • Assis ½ vrille assis • Assis 1 vrille debout • Assis allongement assis • Assis plat dos assis • Assis ½ ventre • Assis 1 vrille assis (<i>Roller</i>) • Assis 1 vrille plat dos • Assis 4 pattes ventre • Assis ventre debout • Assis ventre assis • Assis ventre dos • Assis ventre plat dos • Assis ½ dos • Assis ½ plat dos • Ventre ½ plat dos • Ventre assis ventre • Ventre dos • Ventre plat dos • Arrivée plat dos • Enchaînement de Dos dos • Dos plat dos • Dos ½ ventre • Dos 1 vrille Dos (<i>Cat twist</i>) • Dos ventre • Dos ½ vrille dos (<i>Craddle</i>) • Dos 1 vrille debout • Dos pull over • Dos pull over arrivé ventre • Dos pull over arrivé dos • 4 pattes puis rotation avant (dos) 	<ul style="list-style-type: none"> • Assis vrille ventre • Double roller • Assis 1,5 vrille dos • Ventre 1 vrille ventre • Ventre ½ vrille ventre • 1 Vrille ventre • Ventre 1 vrille dos • 1 ½ vrille ventre • Ventre cody arrière arrivée dos • Dos 1 ½ vrille debout • 1 ½ vrille dos • Dos 1 vrille ventre • Double Cat twist • Dos pull over ½ vrille plat dos • Dos 1 ½ vrille dos (<i>corkscrew</i>) • Dos salto avant dos (<i>porpus</i>) • Dos kaboom • Dos Kaboom arrivé dos • Piqué américain plat dos • Piqué américain par groupé et carpé • Salto arrière carpé et tendu arrivé dos • Salto avant groupé et carpé arrivé ventre • ¾ arrière + ½ vrille tard • ¾ arrière + ½ vrille tôt • ½ piqué américain 	<ul style="list-style-type: none"> • Porpus vrille tôt • Porpus vrille tard • Double porpus • Salto avant tendu • Barani tendu arrivée dos • Pull over 1 vrille ventre • Pull over 1 ½ vrille dos • Kaboom 1 vrille arrivée ventre • Full kaboom • Kaboom 1 ½ vrille dos • Cody avant arrivé pieds • Cody avant arrivé ventre • Cody avant 1 vrille arrivé dos • Cody ½ piqué • Full cody • 1 ¾ avant arrivé plat dos • 1 ¾ avant + ½ vrille (tapis) • Educatif du half out groupé et carpé • Educatif du Half in Half out groupé • Salto costal (latéral G, latéral D) • Jona ball out



Initiateur fédéral Trampoline

Contenu de formation
30 heures minimum

Documents supports

DVD « bases du trampoline » FFGym - "ABC du Gymnastique Trampoline" (Charles SOULARD) -

Être capable d'identifier les techniques de base	
Être capable d'utiliser la terminologie adaptée	Les cours théoriques doivent être succincts et imagés
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Terminologie et valeur des éléments de base (voir tableau récapitulatif) 	
Être capable d'identifier les principes de base régissant l'activité	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les actions motrices gymniques et acrobatiques 	
Être capable de décrire les différentes phases d'actions	Les analyses des gestes. doivent aboutir à des mises en situations
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plan chronologique d'analyse d'un élément (take off, phase aérienne, landing) ▪ Aspect externe du geste: les phases importantes ▪ Notions élémentaires de biomécanique <ul style="list-style-type: none"> • Les forces (définition, caractéristiques) • Le centre de gravité • La notion d'équilibre • Les rotations (axes, plans) ▪ Analyse des éléments de base au Gymnastique Trampoline : Voir tableau récapitulatif 	
Être capable de repérer les différentes actions musculaires	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Notions élémentaires d'anatomie: <ul style="list-style-type: none"> • Le squelette (importance de l'alignement) • Les ceintures scapulaire et pelvienne • Les grands groupes musculaires • Les différentes formes de travail du muscle 	

Être capable d'animer des groupes en gymnastique trampoline	
Être capable d'appliquer les principes de base de l'organisation de séance	Les cours théoriques doivent définir les grandes généralités. La formation doit être principalement effectuée en situation
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Principes généraux de la construction de séance <ul style="list-style-type: none"> • découpage d'une séance • organisation matérielle / sécurité • organisation des exercices • gestion du temps • gestion du groupe • critères d'observation et d'évaluation... ▪ Elaboration et conduite de séances d'animation dans l'environnement Trampoline <ul style="list-style-type: none"> • Mise en application des principes généraux • Les formes diversifiées de travail 	
Être capable de proposer des exercices adaptés au public, d'observer, de corriger et d'évaluer, d'assurer la sécurité des pratiquants	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Méthodologie d'apprentissage des éléments de base analysés Aides, manipulations et parades de ces éléments Utilisation du matériel, tapis de sécurité, longes ▪ Comprendre les principes généraux de la "part-method" Règles de base de la sécurité en Gymnastique Trampoline 	
Être capable d'adapter son comportement au public	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance des publics: enfants de 6 à 12ans ▪ Attitude et comportement de l'éducateur 	



Être capable d'initier à la gymnastique trampoline	
Être capable de construire et diriger des échauffements <ul style="list-style-type: none"> ▪ Principes de base de l'échauffement ▪ Construction d'échauffement général adapté à la gymnastique trampoline 	Mise en situation pratique
Être capable de repérer les différentes actions musculaires <ul style="list-style-type: none"> ▪ Principes de base de la préparation physique 	
Être capable de proposer une progression sur une saison <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensibilisation à l'organisation d'une saison: mise en application sur le premier niveau compétitif 	
Être capable de construire des exercices <ul style="list-style-type: none"> ▪ Construction d'exercice jusqu'à 2,5 points 	
Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants <ul style="list-style-type: none"> ▪ Notions de premiers soins ▪ Montage et démontage du trampoline 	

Être capable de se situer dans sa structure	
Être capable de se situer dans son environnement fédéral proche <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le club, le comité départemental <ul style="list-style-type: none"> • Composition de l'équipe dirigeante (technique et administrative) • Mission de chacun 	Travail sous forme de recherche et d'enquête dans les structures
Être capable d'appliquer la réglementation fédérale en vigueur <ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation technique générale, (médicale, licence...) ▪ Réglementation technique des programmes de la filière interrégionale FFG 	Lecture de la brochure technique et d'une licence



Moniteur fédéral Trampoline

Contenu de formation
41 heures

Documents supports

DVD « bases du trampoline » FFGym - - CD cours théoriques 2003
l'ABC Trampoline (Charles SOULARD) - Les niveaux de pratique (Georges RIVOAL)

Être capable de maîtriser les techniques de base		12H00
Être capable de reconnaître et de décrire les éléments de base de l'activité		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Notions de bio mécanique : <ul style="list-style-type: none"> • déclenchement des rotations vers l'avant, vers l'arrière • Déclenchement des vrilles (élémentaires) • Trajectoires • Loi de Newton (gravité, action-réaction) ▪ Eléments de physiologie et d'anatomie : <ul style="list-style-type: none"> • Différents régimes de contraction musculaires • Anatomie Fonctionnelle : principales actions musculaires ▪ Analyse descriptive d'éléments techniques: voir tableau récapitulatif 	2h00 2h00	Cours théoriques et travaux pratiques
		Utilisation support vidéo indispensable
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1h00 	1h00	
Être capable d'utiliser la terminologie adaptée à ce niveau		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Terminologies anglaise et numérique 	1h00	
Être capable d'enseigner la gymnastique trampoline		15H00
Être capable d'assurer la sécurité active et passive des pratiquants		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Installation et utilisation du matériel à disposition en fonction du public (respect des règles de sécurité) ▪ Aspect sécuritaire de la « part-method » : ▪ Les aides, manipulation et parades des éléments concernés 	1h00 1h00	Pratique Cours théoriques
Être capable de proposer et d'analyser des situations adaptées au niveau des gymnastes, d'utiliser les transferts, d'observer pour analyser et corriger		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mise en place de situations d'apprentissage sur les éléments abordés (voir tableau récapitulatif) : utilisation de La "part-method " ▪ Connaissance des différents niveaux de pratique ▪ Méthodologie et utilisation d'outils d'observation (grilles...) ▪ La relation « entraîneur-entraîné » : attitude et comportement, adaptation aux différents publics 	9h00 1h00 1h00 1h00	Pratique Pratique Cours théoriques
Être capable de préparer et gérer un groupe en compétition		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Attitude et comportement du moniteur avant, pendant et après la compétition: échauffement – motivation - bilan 	1h00	Discussion et échanges d'expériences



Être capable d'appliquer une planification et une programmation de l'activité		19H00
Être capable de mettre en place un programme de préparation physique en fonction de l'individu et des objectifs <ul style="list-style-type: none"> ▪ La respiration, la circulation et les filières énergétiques <ul style="list-style-type: none"> • Adaptation à l'effort • Les différents types d'effort au trampoline • Les différents types d'échauffements ▪ Bases physiologiques de la préparation physique <ul style="list-style-type: none"> • Renforcement musculaire • Identification des différents modes de contraction dans un programme de musculation • Identification des méthodes d'assouplissement ▪ Mise en place de séances de préparation physique générale : renforcement musculaire et étirements. ▪ Mise en place de séances de préparation physique spécifique adaptées aux éléments abordés en technique, placement, répétitions, consignes selon le public 	1h00 1h00 1h00 1h00	Cours théoriques et pratiques
Être capable d'élaborer une planification annuelle adaptée aux objectifs fixés et au public <ul style="list-style-type: none"> ▪ Définition des composantes de la planification - Méthode de construction - Outils d'évaluation ▪ Planification <ul style="list-style-type: none"> • Préparation physique générale et spécifique (énergétique, renforcement musculaire, assouplissement) • Préparation technique ▪ Programmation et planification : application sur la saison compétitive, construction de planning ▪ Les différentes formes de travail au Trampoline : séries courtes, longues, Bolinger, alternance, rythme, travail de la difficulté 	2h00 2h00	Cours théoriques + Travaux pratiques
Être capable de composer un enchaînement <ul style="list-style-type: none"> ▪ Composition d'exercices jusqu'à 6 points de difficulté 	1h00	Cours théoriques + TP
Être capable de se situer dans l'environnement gymnique		5 H00
Être capable d'appréhender la structure du comité régional et de l'inter région <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le comité régional et l'inter région : Statut juridique, organisation, financement, missions et relations 	2h00	Cours théorique
Être capable d'appréhender la réglementation fédérale <ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagements et certificats médicaux, règlements techniques des programmes de la filière interrégionale et fédérale benjamin, minime et cadet proposés par la FFG 	1h00	Cours, utilisation de la brochure technique
Être capable de cerner l'organisation technique d'une compétition <ul style="list-style-type: none"> ▪ Secrétariat, matériel, secours, micro,.... ▪ Notions du jugement 	1h00	Cours + Implication dans une organisation régionale minimum
Être capable d'encadrer un groupe en connaissant ses responsabilités <ul style="list-style-type: none"> ▪ Responsabilités civile et pénale en relation avec l'encadrement en gymnastique <ul style="list-style-type: none"> • Déclaration d'accident • Premiers soins • Autorisation parentale • Prévention des risques en gymnastique • Assurance (transport et autres) • Absence non signalée • Faute de comportement (maltraitance...) 	1h00	Cours théorique



Epreuves de certification

Moniteur fédéral Gymnastique Trampoline

Epreuve pédagogique (coefficient 5) Le candidat tire au sort un élément

- Temps de préparation : 45 minutes
Le candidat doit effectuer par écrit la préparation de la séance, l'analyse du geste et la préparation physique afférente à l'élément technique
- Apprentissage de l'élément avec un groupe d'application
Au travers de cette épreuve est évaluée la capacité à enseigner la Gymnastique Trampoline
Durée de la séance : 30 minutes
Coefficient 3
- Cette séance est suivie d'un entretien de 15 minutes
Coefficient 2.
Au travers de l'entretien et de la préparation écrite sont évaluées les capacités à maîtriser les techniques de base et gérer l'entraînement.

1. **Un QCM** au travers duquel est évaluée la capacité à se situer dans l'environnement gymnique régional et interrégional
Coefficient 1

Le niveau de pratique est un **pré requis**. Il doit être validé avant l'examen final moniteur.

Deux modalités de validation de la pratique sont possibles :

- En compétition : Obtenir 24 points en exécution en fédéral cadet, junior ou senior ou national espoir, junior et senior
- Sur une épreuve spécifique
Obtenir 8 points de moyenne en exécution sur la réalisation d'un mouvement répondant aux critères des catégories fédéral B cadet à junior ou national espoir à senior.

Le diplôme de moniteur fédéral est délivré aux candidats qui obtiennent la moyenne générale aux épreuves de l'examen (60/120 points).



Entraîneur fédéral Trampoline

Contenu de formation
54 heures

Être capable de maîtriser les techniques		14 H00
Être capable de décrire et analyser les éléments techniques <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bio mécanique : <ul style="list-style-type: none"> • Déclenchement des rotations vers l'avant, vers l'arrière (rappel) • Déclenchement des vrilles (contact et aérien) • Transfert de moment cinétique, • Moment d'inertie ▪ Eléments de physiologie et d'anatomie : <ul style="list-style-type: none"> • Différents régimes de contraction musculaire • Anatomie Fonctionnelle : principales actions musculaires ▪ Analyse descriptive d'éléments techniques : voir tableau récapitulatif 	2h00 2h00 9h00	Cours théoriques et travaux pratiques Utilisation support vidéo indispensable
Être capable d'utiliser la terminologie adaptée à ce niveau <ul style="list-style-type: none"> ▪ Terminologies anglaise et numérique 	1h00	
Être capable d'enseigner le Gymnastique Trampoline		16H00
Être capable d'assurer la sécurité active et passive des pratiquants <ul style="list-style-type: none"> ▪ Installation et utilisation du matériel à disposition, respect des règles de sécurité (rappel) ▪ Les aides, manipulations et parades des éléments concernés 	1h00 2h00	Pratique
Être capable d'adapter son enseignement au public concerné, d'analyser et faire évoluer les situations, de proposer des situations adaptées aux niveaux des publics et d'observer pour analyser, évaluer et corriger <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mise en place de situations d'apprentissage sur les éléments analysés en technique: utilisation de la "part method " ▪ Connaissance des différents niveaux de pratique ▪ Méthodologie et utilisation d'outils d'observation (grilles, vidéos, photos...) 	9h00 2h00 1h00	Pratique Pratique Cours théorique
Être capable de préparer et gérer un groupe en compétition <ul style="list-style-type: none"> ▪ Attitude et comportement de l'entraîneur avant, pendant et après la compétition. Echauffement, motivation, bilan et numérique 	1h00	cours théorique + observation, discussion et échanges d'expériences



Être capable de gérer l'entraînement en gymnastique trampoline		17 H00
Être capable de mettre en place un programme de préparation physique en fonction du gymnaste et des objectifs <ul style="list-style-type: none"> ▪ Approfondissement sur la physiologie de l'entraînement <ul style="list-style-type: none"> • Les filières énergétiques • Adaptation à l'effort, la récupération ▪ La préparation physique générale ▪ La préparation physique spécifique ▪ Mise en place de séances de préparation physique générale renforcement musculaire, étirements, récupération. ▪ Mise en place de séances de préparation physique spécifique adaptées aux éléments abordés, placement, répétitions, consignes, selon les publics 	1h00 1h00 1h00 2h00 1h00	Cours théoriques et travaux pratiques
Être capable d'élaborer une planification annuelle adaptée aux objectifs fixés et au public <ul style="list-style-type: none"> ▪ Planification : application sur la saison compétitive Identification des cycles d'entraînement Variation des charges ▪ Programmation : application sur la saison compétitive <ul style="list-style-type: none"> • préparation physique générale • préparation physique spécifique • préparation technique et difficultés supérieures • préparation mentale • récupération ▪ Les différentes formes de travail au Trampoline : Séries courtes, longues, Bolinger, alternance, rythme, relance, travail de la difficulté... 	3h00 2h00	
Être capable de vérifier si les objectifs fixés sont atteints <ul style="list-style-type: none"> ▪ Suivi de l'entraînement <ul style="list-style-type: none"> • Carnet d'entraînement • Grilles d'évaluation sur les paramètres de la performance • Tests 	1h00	
Être capable de composer un enchaînement <ul style="list-style-type: none"> ▪ Composition d'exercices jusqu'à 9 – 9,5 points de difficulté 	2h00	
Être capable d'identifier les habiletés mentales et d'utiliser les techniques de base de la préparation mentale <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apprentissage et perfectionnement des habiletés mentales Les cinq capacités de base et les techniques : <ul style="list-style-type: none"> • relâcher le corps et l'esprit : techniques de relaxation • réguler le niveau d'activation : techniques de respiration • techniques de communication • techniques de visualisation • techniques de concentration 	3h00	

Être capable de se situer dans l'environnement gymnique		7 H00
Être capable d'appréhender la structure fédérale <ul style="list-style-type: none"> ▪ La Fédération Française de Gymnastique Statut juridique, organisation, missions 	5h00	Cours théoriques
Être capable d'appréhender la réglementation fédérale <ul style="list-style-type: none"> • Programmes compétitifs de la filière fédérale (junior et senior) et nationale (avenir et espoir) 	2h00	Cours théoriques et utilisation de la brochure technique



Epreuves de certification Entraîneur fédéral Gymnastique Trampoline

1. **Epreuve écrite** au travers de laquelle est évaluée la capacité à maîtriser la technique des éléments
Analyse descriptive, technique, biomécanique et musculaire d'un élément.
Durée: 2 heures
Coefficient 2

2. **Une épreuve pédagogique** au travers de laquelle sont évaluées les capacités à enseigner la Gymnastique Trampoline et gérer l'entraînement
 - Le candidat tire au sort un élément technique et un type de série d'entraînement en concordance
Temps de préparation : 45 minutes

 - Animation de la séance avec un groupe. Le candidat doit mettre en place :
 - Les situations d'apprentissage de l'élément tiré au sort
 - L'intégration de cet élément dans des séries
 - Les situations de préparation physique, bio informationnelle... afférentes à l'élémentDurée de la séance: 30 minutes
Coefficient 5
 - La séance est suivie d'un entretien avec un jury où le candidat doit justifier ses choix
Durée de l'entretien: 15 minutes
Coefficient 2

3. **Une évaluation de la planification annuelle** de leur groupe d'entraînement Elle est réalisée durant les travaux pratiques en cours de formation
Coefficient 1

4. **Un entretien de 20 minutes à partir d'un rapport sur la structure affiliée à la Fédération Française de Gymnastique** dans laquelle le candidat a réalisé son stage pratique d'application.
Au travers de cette épreuve est évaluée la capacité à se situer dans l'environnement fédéral
Coefficient 1

Le diplôme d'entraîneur fédéral est délivré aux candidats qui obtiennent :

- la moyenne générale aux épreuves de l'examen : 110 points / 220 points
- la moyenne générale sur les épreuves pédagogiques: 70 points / 140 points

