



Championnat de France Elite GR - Coupes Nationales * LYON 11-13 avril 2008

COMPETITION Palais Gerland

PREPARATION Salle Extérieure (GA) et palais (GR)

Vendredi 11 avril 2008 - Après Midi

Entraînement au Palais Gerland: GAM - GAF - GR : 12h00 - 19h00

GR / Chaque Pôle et/ou Zone est libre d'inclure la catégorie AVENIR dont la compétition débute à 19h30 -
 Ces entraînements ont lieu en musique dans la salle de compétition
 Echauffement possible 1h avant dans l'aire d'échauffement
 12h00-12h55: Pôle Espoir Aix en Provence + Avenir Sud Est
 12h55-13h40: Pôle Espoir Montpellier + Avenir Sud Ouest
 13h40-14h30: Pôle Espoir Orléans + Clubs Bourges / Dijon + Avenir Centre
 14h30-16h10: Pôle France Evry + Avenir Ile de France
 16h10-17h15: Pôle Espoir Strasbourg + Club Thionville + Avenir Est
 17h15-18h35: Pôle France Calais - Club Brest + Avenir Nord et Ouest

GAF : 12h00 - 13h20 / CATEGORIE AVENIR Hors Poles et clubs ayant d'autres catégories - 13h20 / 19h00 : Pôles (y compris la catégorie Avenir)
 13h20 - 14h45 :Pôle France St Etienne / Pôle Espoir Dijon
 14h45-16h10 : Pôle France Marseille / Pôle Espoir Toulon
 16h10-17h35: Pôle France INSEP/ Pôle Espoir Creteil
 17h35-19h00 : Autres (Espoir - Junior - Senior et Avenir)

Vendredi 11 avril 2008

G.R

Avenir

19h30-21h30

21h45 : Palmarès Avenir G.R

Samedi 12 avril 2008

Samedi 12 avril 2008

Préparation:

.- Salle Extérieure G.A.(Avenir) - Palais G.A -(Junior-Senior) G.R

Ouverture Salle extérieure: 7h15

G.A.M	G.A.F	G.R
Avenir 1° Tour 9h00 - 11h30	Avenir 1° Tour 9h00-10h40	Junior 1° G 9h00 - 11h05
Avenir 2° Tour 11h30-14h00	Avenir 2° Tour 10h40-12h20	Junior 2° G 11h30-14h00
14h00 : Palmarès Avenir G.A.M - G.A.F		

Avenir 1° Tour Départ Navette : 8h45	Avenir 1° Tour Départ Navette : 8h45
Avenir 2° Tour Départ Navette : 11h15	Avenir 2° Tour Départ Navette : 10h25
	Avenir 3° Tour Départ Navette :12h05

14h15 - 15h25 : Préparation Junior

Junior 15h30 - 18h15	Junior 15h30 - 18h00	Junior 3° G 15h30 - 18h15
18h15 : Palmarès Junior G.A.M - G.A.F - G.R		

18h30 - 19h55 : Préparation Senior

Senior 20h00-22h20	Senior 20h00-21h40	Senior 20h00-22h30
22h30: Palmarès Senior G.A.M-G.A.F-G.R		

Dimanche 13 avril 2008

Dimanche 13 avril 2008

Préparation:

.- Salle Extérieure G.A.(Espoir) - Palais G.A -(Espoir) G.R

Ouverture Salle extérieure: 7h15

G.A.M	G.A.F	G.R
Espoir 1° Tour 9h00-10h40	Espoir 10h00-11h20	Espoir 1° G 9h00
Espoir 2° Tour 10h40-12h40		Espoir 2° G 10h20
13h00 : Palmarès Espoir G.A.M/G.A.F/G.R		

Espoir 1° Tour Départ Navette : 8h45	Espoir 1° Tour Départ Navette : 9h45
Espoir 2° Tour Départ Navette : 10h25	

13h15-14h25 : Préparation Finalistes

Finales 14h30-17h30	Finales 14h30-17h30	Finales 14h30-17h30
17h50: Palmarès Finales		

Nb : les catégories compétitives en cours sont prioritaires dans les salles exterieures (palais/GR) la FFGym se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits