

## LE TOUR DE FRANCE DE LA GYM SENIOR

### Programme de l'étape elbeuvienne les 24 - 25 et 26 octobre 2008

**Vendredi :**

- accueil au gymnase en fin d'après-midi
- orientation vers l'hôtel pour prendre possession des chambres
- rendez-vous à la Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville pour accueil par la Municipalité, la présentation de la ville et du programme du samedi
- buffet et présentation des activités de l'association
- retour à l'hôtel pour la nuit

**Samedi :**

- petit déjeuner à l'hôtel
- rendez-vous au gymnase pour un cours seniors
- parcours du patrimoine (Elbeuf a reçu le Label Ville d'Art et d'Histoire)
- déplacement au Domaine des Hauts Vents (environ 5 km) pour visite du Domaine (visite guidée sur la fabrication du cidre, calvados, pommeau, jus de pommes, gelée de cidre ; possibilité de dégustations et achats)
- retour au gymnase pour repas et soirée dansante
- retour à l'hôtel

**Dimanche :**

- petit déjeuner à l'hôtel
- départ

### Adresse

En haute-Normandie, l'agglomération elbeuvienne (un peu plus de 52.000 habitants) se situe sur l'axe de l'autoroute A13 entre Paris et Deauville (environ 100 km de chacune de ces villes).

A 20 km au sud de Rouen, Elbeuf, ville centre de cette agglomération de 10 communes, compte environ 17.000 habitants.

La Ville a obtenu le Label Ville d'art et d'histoire.

Bordée au nord par la Seine et au sud par les forêts, la ville est à la limite entre Seine-Maritime et Eure.

Le gymnase Emilie Le Pennec est situé en bordure de forêt, en hauteur de la ville, dans un parc clos aux arbres centenaires.

Complexe entièrement dédié à la gymnastique et aux sports acrobatiques sur un peu plus de 2.000 m<sup>2</sup>, le gymnase compte deux plateaux principaux : un plateau compétitif GA et Gac avec tribunes permanentes (environ 400 places) et un plateau GR, trampoline, GFL ; plus un espace spécifique Petite-enfance, une salle de musculation, une salle de réunion, des bureaux, une infirmerie, un espace d'accueil.

En cas de besoin, l'association peut également disposer d'un gymnase scolaire de type C, de l'autre côté de l'impasse du Vallot qui mène au collège surplombant le parc.

### Encadrement - accueil

**Intervenants :**

- Katia Girard, animatrice fédérale des activités gymniques de loisir, animatrice fédérale des activités gymniques spécialisée public senior
- Claire Flament, B.E.E.S., intervenant également sur l'activité public senior

**Accueil :**

- par l'équipe dirigeante de l'association

### option S.N.C.F.

Pour les seniors qui souhaiteraient arriver en train (arrivée et départ gare de Saint-Aubin les Elbeuf ou Oissel à 10 km) : possibilité d'aller les chercher à la gare (horaires à nous communiquer)

## Tarifs et hébergement

Coût total par personne du vendredi au dimanche matin :

- 78 € pour la formule « en chambre double »
- 138 € pour la formule « en chambre simple »

Ce tarif comprend :

- buffet du vendredi soir
- nuit du vendredi au samedi
- petit déjeuner du samedi
- buffet du samedi midi
- parcours du patrimoine
- visite du Domaine des Hauts Vents avec dégustation
- repas et soirée dansante du samedi soir
- nuit du samedi au dimanche
- petit déjeuner du dimanche matin

Hébergement :

- Hôtel « Le SeinoMarin » (chaîne Comfort Hôtel), 30 chambres équipées de salle de bain privatives ou hôtel du Château Blanc ou hôtel du Progrès (ces deux derniers étant situés en centre ville)
- Formule « en chambre double » : au choix, deux lits ou un grand lit pour deux personnes
- Formule « en chambre simple » : une seule personne dans la chambre.

## Plan média

Après confirmation de la date retenue, contacts avec :

- Paris Normandie, journal régional (quotidien)
- Le Journal d'Elbeuf et de sa région (bi-hebdomadaire)
- Radio France haute Normandie
- Service communication de la Ville d'Elbeuf
- Service communication de l'Agglo d'Elbeuf
- Service communication du Département
- Service communication de la Région

pour informer des modalités de l'opération et fixer les rendez-vous pour reportages et pour prévoir les annonces presse juste avant l'accueil.

Pendant le week-end : reportages en fonction des rendez-vous pris.

A parution des articles et comptes-rendus, envoi d'une copie aux clubs participant et à la fédération.