

LE TOUR DE FRANCE DE LA GYM SENIOR

Programme de l'étape elbeuvienne du 11 au 14 juillet 2008

Vendredi 11 juillet 2008

- 16h00/17h00 environ arrivée à Elbeuf
- 17h00/18h00 Découverte et installation hôtel
- 18h00/19h00 : verre de l'amitié au gymnase
- 19h30 : repas (barbecue)

Samedi 12 juillet 2008

- 9h 30/10h30 : cours de gym
- 10h30/11h30 : marché d'Elbeuf
- 11h45/13h15 : repas à la salle (froid)
- 13h30 : Départ pour Rouen
- 15h45/16h45 : Croisière commentée sur le Seine
- 17h00/18h00 vue de la parade des équipages dans Rouen
- 18h30 à ... Temps libre et repas sur place (concerts et " pixels Monet " à la cathédrale)
- 23h00 Feu d'artifice sur la Seine

Dimanche 13 juillet 2008

- 10h00/11h00 : cours de gym
- 11h00/12h00 : Ballade
- 12h00/13h30 : repas au gymnase
- 14h00 Départ pour Giverny(Fondation Claude Monet)
- 15h30/17h30 : visite de Giverny
- 18h30/19h30 : repos hôtel
- 20h00 : repas (chaud) à Elbeuf avec animation
- 22h30 : feu d'artifice à Elbeuf

Lundi 14 juillet 2008

- 9h00/12h00 Vue de la parade des bateaux sur la Seine
- Repas pique-nique et Départ

Adresse

En haute-Normandie, l'agglomération elbeuvienne (un peu plus de 52.000 habitants) se situe sur l'axe de l'autoroute A13 entre Paris et Deauville (environ 100 km de chacune de ces villes).
A 20 km au sud de Rouen, Elbeuf, ville centre de cette agglomération de 10 communes, compte environ 17.000 habitants.

La Ville a obtenu le Label Ville d'art et d'histoire.

Bordée au nord par la Seine et au sud par les forêts, la ville est à la limite entre Seine-Maritime et Eure.

Le gymnase Emilie Le Pennec est situé en bordure de forêt, en hauteur de la ville, dans un parc clos aux arbres centenaires.

Complexe entièrement dédié à la gymnastique et aux sports acrobatiques sur un peu plus de 2.000 m², le gymnase compte deux plateaux principaux : un plateau compétitif GA et Gac avec tribunes permanentes (environ 400 places) et un plateau GR, trampoline, GFL ; plus un espace spécifique Petite-enfance, une salle de musculation, une salle de réunion, des bureaux, une infirmerie, un espace d'accueil.

En cas de besoin, l'association peut également disposer d'un gymnase scolaire de type C, de l'autre côté de l'impasse du Vallot qui mène au collège surplombant le parc.

Encadrement - accueil

Intervenants :

- Katia Girard, animatrice fédérale des activités gymniques de loisir, animatrice fédérale des activités gymniques spécialisée public senior
- Claire Flament, B.E.E.S., intervenant public senior

Accueil :

- par l'équipe dirigeante de l'association

Tarifs et hébergement

Coût total par personne du vendredi au dimanche matin :

- 180 € pour la formule " en chambre double "

Ce tarif comprend :

- buffet du vendredi soir
- nuit du vendredi au samedi
- petit déjeuner du samedi
- buffet du samedi midi
- parcours du patrimoine avec guide conférencier
- visite du Domaine des Hauts Vents avec dégustation
- repas et soirée dansante du samedi soir
- nuit du samedi au dimanche
- petit déjeuner du dimanche matin

Hébergement :

- Hôtel " Le SeinoMarin " (chaîne Comfort Hôtel), 30 chambres équipées de salle de bain privatives
- Formule " en chambre double " : au choix, deux lits ou un grand lit pour deux personnes

Plan média

Après communication de la date retenue, contacts avec :

- Paris Normandie, journal régional (quotidien)
- Le Journal d'Elbeuf et de sa région (bi-hebdomadaire)
- Radio France haute Normandie
- Service communication de la Ville d'Elbeuf
- Service communication de l'Agglo d'Elbeuf
- Service communication du Département
- Service communication de la Région

pour informer des modalités de l'opération et fixer les rendez-vous pour reportages et pour prévoir les annonces presse juste avant l'accueil.

Pendant le week-end : reportages en fonction des rendez-vous pris.

A parution des articles et comptes-rendus, envoi d'une copie aux clubs participant et à la fédération.