

Le C.Q.P. A.A.G., il est fait pour vous !

Trois mentions au choix pour développer vos compétences

1) Dans les activités d'éveil gymnique pour la petite enfance

- Activités gymniques sous forme de parcours de motricité
- Activités gymniques d'expression avec ou sans engins et avec ou sans support musical. Ces activités à caractère ludique et éducatif, adaptées à des enfants de 2 à 6 ans

***PUBLIC** : petite enfance (2-6 ans)*

3) Dans les activités gymniques acrobatiques

- Activités gymniques au sol, aux agrès ou sur supports élastiques (piste gonflable, fast-track, mini trampoline, trampoline), débouchant sur des productions en gymnastique artistique, trampoline ou tumbling à visée compétitive ou non
- Activités gymniques acrobatiques de groupe débouchant sur des productions en gymnastique acrobatique à visée compétitive ou non

***PUBLICS** : enfants, adolescents et adultes*

2) Dans les activités gymniques d'expression et d'entretien

- Activités gymniques à dominante cardio-vasculaires débouchant sur des productions de groupe à visée compétitive (challenges aérobic, fit-step...) ou non (gala, fêtes de clubs...)
- Activités gymniques dansées de groupe avec ou sans engins débouchant sur des productions en gymnastique rythmique à visée compétitive ou non ou des productions règlementées au plan local, national ou international (Festigym, Gymnaestrada, Golden Age)
- Activités gymniques de renforcement musculaire avec ou sans petit matériel, ou sur parcours avec agrès
- Stretching

***PUBLICS** : enfants, adolescents, adultes et seniors*

Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité !