

ORGANIGRAMME - RODEZ - CHAMPIONNAT DE ZONE SUD-OUEST - Samedi 7 Mars 2009

TRAMPOLINE SYNCHRO FED NA

13:30 Réunion Juges TR FED NA + TRS

13:45	00:20	Echauff. TRS (sans musique)	
14:05	00:18	6	SYNCHRO FED MIN (2) + FED JU (1) FED SE (2) + NAAV (1)

14:23

TRAMPOLINE SELECTIVE FED NA

14:30	00:20	Echauff. général puis I + L direct	
14:50	00:24	8	FED BENJ F (5) et G (3)
15:14	00:30	Echauff. général puis I + L direct	
15:44	00:30	10	FED MINI F (6) et G (4)

16:14

16:14	00:20	Echauff. général puis I + L direct	
16:34	00:27	9	FED CAD F (2) + CAD G (1) + JUN F (2) + JUN G (4)
17:01	00:20	Echauff. général puis I + L direct	
17:21	04:27	89	FED SEN F (2) G (3) NAAV F (1) AV G(1) ESP(1) JUG (1)

21:48

TUMBLING FIR - piste gonflable

12:30	Réunion Juges TU FIR			
12:30	00:30	échauff. Général sur piste gonflable		
13:00	00:15	Echauff	6	Benja/Min F (6)
13:15	00:09	Prépa.+ Exer.1	00:09	Prépa. + Exer.2
13:33	00:15	Echauff	8	Dec Benja/Min G (6)
13:48	00:11	Prépa.+ Exer.1	00:11	Prépa. + Exer.2
14:10	00:15	Echauff	9	Cad F (5) et Cad G (4)
14:25	00:12	Prépa.+ Exer.1	00:12	Prépa. + Exer.2
14:49	00:15	Echauff	5	Jun F (3) Sen F (1) Jun G (1)
15:04	00:08	Prépa.+ Exer.1	00:08	Prépa. + Exer.2

15:20

15:30 Cérémonie protocolaire

TEAMGYM

14:30	Réunion Juges teamgym			
14:30	01:30	échauff. Général en salle niveau -4		
16:00	00:03	sol	D/f	US Bouscat
16:03	00:03	Mini TR	D/f	SPUC Pessac
16:06	00:03	TU	D/f	ASGV Villenave
16:09	00:03	sol	D/f	ASCPA Pessac
16:12	00:03	Mini TR	D/mi	EG colomier
16:15	00:03	TU	D/f	GCV St Jean de Védas
16:18	00:03	sol	D/mi	AS ST Medard en Jalles
16:21	00:03	Mini TR	D/f	US Bouscat
16:24	00:03	TU	D/f	SPUC Pessac
16:27	00:03	sol	D/f	ASGV Villenave
16:30	00:03	Mini TR	D/f	ASCPA Pessac
16:33	00:03	TU	D/mi	EG colomier
16:36	00:03	sol	D/f	GCV St Jean de Védas
16:39	00:03	Mini TR	D/mi	AS ST Medard en Jalles
16:42	00:03	TU	D/f	US Bouscat
16:45	00:03	sol	D/f	SPUC Pessac
16:48	00:03	Mini TR	D/f	ASGV Villenave
16:51	00:03	TU	D/f	ASCPA Pessac
16:54	00:03	sol	D/mi	EG colomier
16:57	00:03	Mini TR	D/f	GCV St Jean de Védas
17:00	00:03	TU	D/mi	AS ST Medard en Jalles

16:00	01:30	échauff. Général en salle niveau -4		
17:18	départ pour plateau défilé			
17:30	00:03	sol	D/mi	Carcassonne
17:33	00:03	TU	P/mi	EG Colomiers
17:36	00:03	sol	P/mi	USTalence Gym
17:39	00:03	Mini TR	P/mi	ES Bruges
17:42	00:03	TU	P/f	USTalence Gym
17:45	00:03	sol	E/f	US Bouscat
17:48	00:03	Mini TR	D/mi	Carcassonne
17:51	00:03	sol	P/mi	EG Colomiers
17:54	00:03	Mini TR	P/mi	USTalence Gym
17:57	00:03	TU	P/mi	ES Bruges
18:00	00:03	sol	P/f	USTalence Gym
18:03	00:03	Mini TR	E/f	US Bouscat
18:06	00:03	TU	D/mi	Carcassonne
18:09	00:03	Mini TR	P/mi	EG Colomiers
18:12	00:03	TU	P/mi	USTalence Gym
18:15	00:03	sol	P/mi	ES Bruges
18:18	00:03	Mini TR	P/f	USTalence Gym
18:21	00:03	TU	E/f	US Bouscat

GYM ACROBATIQUE

13:30	Réunion Juges GAC		
15:54	00:06	Echauff Sol (4 grs)	
16:03	00:03	FIR 1 groupe 1	
16:06	00:03	FIR 1 groupe 2	
16:12	00:03	FIR 1 groupe 3	
16:15	00:03	FIR 1 groupe 4	
16:21	00:06	Echauff Sol (4 grs)	
16:30	00:03	FIR 1 groupe 5	
16:33	00:03	FIR 1 groupe 6	
16:39	00:03	FIR 1 groupe 7	
16:42	00:03	FIR TRIO groupe 1	
16:48	00:06	Echauff Sol (3 grs)	
16:57	00:03	FIR TRIO groupe 1	
17:00	00:03	FIR TRIO groupe 2	
17:03	00:03	FIR TRIO groupe 3	
17:06	00:06	Echauff Sol (4 grs)	
17:12	00:03	FIR 2 groupe 1	
17:15	00:03	FIR 2 groupe 2	
17:18	00:03	FIR 2 groupe 3	
17:21	00:03	FIR 2 groupe 4	

17:24

18:30 Cérémonie protocolaire 18:30 Cérémonie protocolaire 18:30 Cérémonie protocolaire

Echauffement articulaire. (A partir de 12h30 salle disponible pour tous niv -4)

Echauffement articulaire. (A partir de 12h30 salle disponible pour tous niv -4)