

1/2 FINALE DES CHAMPIONNAT DE FRANCE BEGLES

ECHAUFFEMENT SAMEDI 21 MARS 2009

OUVERTURE DE LA SALLE 08H00

TOUR N° 1		
JURY GAM	Crit 10 et 11 ans (30 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES :	08H00	08H15
Echauffement Général :	08H15	08H27
Atelier N°1	08H27	08H35
Atelier N°2	08H35	08H43
Atelier N°3	08H43	08H51
Atelier N°4	08H51	08H59
Atelier N°5	08H59	09H07
Atelier N°6	09H07	09H15
DEPART DU BUS	09H15	
DEBUT DE LA COMPETITION :	09H30	

TOUR N° 1		
JURY A GAF	Féd Zone 12, 13 et 16 ans (22 G)	
JURY B GAF	Féd Zone 14 ans (26 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES	08H30	08H48
Echauffement Général :	08H48	09H00
Atelier N°1	09H00	09H08
Atelier N°2	09H08	09H16
Atelier N°3	09H16	09H24
Atelier N°4	09H24	09H32
Atelier N°5	09H32	09H40
DEPART DU BUS	09H45	
DEBUT DE LA COMPETITION :	10H00	

TOUR N° 2		
JURY GAM	Crit 12 ans (18 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES :	10H55	11H10
Echauffement Général :	11H10	11H22
Atelier N°1	11H22	11H30
Atelier N°2	11H30	11H38
Atelier N°3	11H38	11H46
Atelier N°4	11H46	11H54
Atelier N°5	11H54	12H02
Atelier N°6	12H02	12H10
DEPART DU BUS	12H10	
DEBUT DE LA COMPETITION :	12H25	

TOUR N° 2		
JURY A GAF	Féd Zone 17ans, -20 et 21+ (22 G)	
JURY B GAF	Féd Zone 15 ans (25 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES	11H10	11H28
Echauffement Général :	11H28	11H40
Atelier N°1	11H40	11H48
Atelier N°2	11H48	11H56
Atelier N°3	11H56	12H04
Atelier N°4	12H04	12H12
Atelier N°5	12H12	12H20
DEPART DU BUS	12H25	
DEBUT DE LA COMPETITION :	12H40	

PAUSE DEJEUNER 12H40 à 14H00

TOUR N° 3		
JURY GAM	Crit 13 ans (21 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES :	13H45	14H00
Echauffement Général :	14H00	14H12
Atelier N°1	14H12	14H20
Atelier N°2	14H20	14H28
Atelier N°3	14H28	14H36
Atelier N°4	14H36	14H44
Atelier N°5	14H44	14H52
Atelier N°6	14H52	15H00
DEPART DU BUS	15H00	
DEBUT DE LA COMPETITION :	15H15	

TOUR N° 3		
JURY A GAF	Nat B 13, 16 et 17 ans (27 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES	13H45	14H03
Echauffement Général :	14H03	14H15
Atelier N°1	14H15	14H23
Atelier N°2	14H23	14H31
Atelier N°3	14H31	14H39
Atelier N°4	14H39	14H47
Atelier N°5	14H47	14H55
DEPART DU BUS	15H00	
DEBUT DE LA COMPETITION :	15H15	

TOUR N° 4

TOUR N° 4		
JURY A GAF	Nat B 14 et 15 ans (27 G)	

JURY GAM		Crit 14 et 15 ans (24 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES :	15H45	16H00	
Echauffement Général :	16H00	16H12	
Atelier N°1	16H12	16H20	
Atelier N°2	16H20	16H28	
Atelier N°3	16H28	16H36	
Atelier N°4	16H36	16H44	
Atelier N°5	16H44	16H52	
Atelier N°6	16H52	17H00	
DEPART DU BUS		17H00	
DEBUT DE LA COMPETITION :		17H15	

CONTRÔLE DES LICENCES	15H25	15H43	
Echauffement Général :	15H43	15H55	
Atelier N°1	15H55	16H03	
Atelier N°2	16H03	16H11	
Atelier N°3	16H11	16H19	
Atelier N°4	16H19	16H27	
Atelier N°5	16H27	16H35	
DEPART DU BUS		16H40	
DEBUT DE LA COMPETITION :		16H55	

TOUR N° 5		Nat B TC + Opt (47 G)	
JURY GAM			
CONTRÔLE DES LICENCES :	17H39	17H54	
Echauffement Général :	17H54	18H06	
Atelier N°1	18H06	18H14	
Atelier N°2	18H14	18H22	
Atelier N°3	18H22	18H30	
Atelier N°4	18H30	18H38	
Atelier N°5	18H38	18H46	
Atelier N°6	18H46	18H54	
Atelier N°7	18H54	19H02	
Atelier N°8	19H02	19H10	
DEPART DU BUS		19H10	
DEBUT DE LA COMPETITION :		19H25	

TOUR N° 5		Nat B -20 ans, 21+ et Opt (25 G)	
JURY A GAF			
CONTRÔLE DES LICENCES	17H55	18H13	
Echauffement Général :	18H13	18H25	
Atelier N°1	18H25	18H33	
Atelier N°2	18H33	18H41	
Atelier N°3	18H41	18H49	
Atelier N°4	18H49	18H57	
Atelier N°5	18H57	19H05	
DEPART DU BUS		19H10	
DEBUT DE LA COMPETITION :		19H25	

FERMETURE DE LA SALLE BOYER 19H10

OUVERTURE DE LA SALLE 08H00

TOUR N° 1		
JURY A GAF	Crit 11 ans (20 G) 1er T	
JURY B GAF	Crit 12 ans (20 G) 1er T	
CONTRÔLE DES LICENCES :	08H00	08H26
Echauffement Général :	08H26	08H38
Atelier N°1	08H38	08H46
Atelier N°2	08H46	08H54
Atelier N°3	08H54	09H02
Atelier N°4	09H02	09H10
DEPART DU BUS	09H15	
DEBUT DE LA COMPETITION :	09H30	

TOUR N° 2		
JURY A GAF	Crit 11 ans (20 G) 2ème T	
JURY B GAF	Crit 12 ans (20 G) 2ème T	
CONTRÔLE DES LICENCES :	09H30	09H56
Echauffement Général :	09H56	10H08
Atelier N°1	10H08	10H16
Atelier N°2	10H16	10H24
Atelier N°3	10H24	10H32
Atelier N°4	10H32	10H40
DEPART DU BUS	10H45	
DEBUT DE LA COMPETITION :	11H00	

PAUSE DEJEUNER 10H45 à 11H40

TOUR N° 3		
JURY A GAF	Crit 10 ans (25 G)	
CONTRÔLE DES LICENCES :	11H40	11H58
Echauffement Général :	11H58	12H10
Atelier N°1	12H10	12H18
Atelier N°2	12H18	12H26
Atelier N°3	12H26	12H34
Atelier N°4	12H34	12H42
Atelier N°5	12H42	12H50
DEPART DU BUS	12H55	
DEBUT DE LA COMPETITION :	13H10	

TOUR N° 3		
JURY B GAF	Crit 13 ans (20 G) 1er T	
CONTRÔLE DES LICENCES :	11H58	12H06
Echauffement Général :	12H06	12H18
Atelier N°1	12H18	12H26
Atelier N°2	12H26	12H34
Atelier N°3	12H34	12H42
Atelier N°4	12H42	12H50
DEPART DU BUS	12H55	
DEBUT DE LA COMPETITION :	13H10	

TOUR N° 4		
JURY B GAF	Crit 13 ans (20 G) 2ème T	
CONTRÔLE DES LICENCES :	12H55	13H21
Echauffement Général :	13H21	13H33
Atelier N°1	13H33	13H41
Atelier N°2	13H41	13H49
Atelier N°3	13H49	13H57
Atelier N°4	13H57	14H05
DEPART DU BUS	14H10	
DEBUT DE LA COMPETITION :	14H25	