



Coupes Nationales * 17 -19 avril 2009 BOURGES

COMPETITION

PREPARATION

Vendredi 17 avril 2009 - Après Midi

Entraînements: GAM - GAF(Hall 3) - GR (Hall1/2) : 12h00 - 19h00

Entraînements GR (salle de compétition en musique) : 12h00 - 19h00	
12h00 à 12h50	Pôle ORLEANS + gyms Centre /France + Avenirs Centre
12h50 à 14h20	Pôle EVRY + Avenirs IDF
14h20 à 16h15	Pôle CALAIS + gyms Ouest + Avenirs Nord et Ouest
16h15 à 18h00	Pôle STRASBOURG + gymnastes Est + Avenirs Est
18h00 à 19h00	Pôles AIX et MONTPELLIER + Avenirs S/O et S/E

Entraînements: GAM - GAF Salle de Compétition	
GAM: entraînement libre - GAF Suivant planning	
GAF : 12h00 - 13h20 / CATEGORIE AVENIR Hors Poles - 13h20 / 19h00 : Pôles -(y compris la catégorie Avenir)	
13h20 - 14h40 : PF Marseille / Avoine	
14h40-16h00: PF St Etienne / PE Dijon /Meaux	
16h00-17h20 : PF INSEP/ PE Creteil / PE Toulon PACA-IDF	
17h20-18h40 : NPC - Alsace (Espoir - Junior - Senior et Avenir)	

Vendredi 17 avril 2008

Salle de compétition
G.A.M
Espoir
19h00-21h00

Vendredi 17 avril 2008

Préparation / 1h30 avant la compétition
HALL 3 : G.A.M Espoir

Samedi 18 avril 2008

Salle de Compétition			Hall 1
G.A.M	G.A.F	G.R	
<u>Avenir</u> 1° Tour 9h00 - 11h20	<u>Avenir 1° T</u> 9h00-10h50	<u>Junior</u> 3 groupes G1 : 9h00 G2 : 10h50	
	<u>Avenir 2° T</u> 10h50-12h05		
<u>Avenir</u> 2° Tour 11h20-13h30	<u>Avenir 3° T</u> 12h05-13h30		
13h45 : Palmarès Avenir G.A.M - G.A.F / 13h00 Junior G.R			
Salle de Compétition		Hall 1	
<u>Junior</u> 15h00 - 17h00	<u>Junior</u> 15h20-17h00	<u>Avenir</u> G1 : 14h00 G2: 15h20	
17h00 : Palmarès Junior G.A.M - G.A.F - 16h30 Avenir G.R			
<u>Senior</u> 17h30-20h00	<u>Senior</u> 18h20 - 20h00	<u>Senior</u> 18h00	
Palmarès Senior 20h00 G.A.M-G.A.F- G.R			

Samedi 18 avril 2008

Préparation / 1h30 avant la compétition
HALL 3 : G.A.M / G.A.F
HALL 2 : G.R

Dimanche 19 avril 2008

G.A.M	G.A.F	G.R
Salle de Compétition		
<u>Espoir</u> 9h00-11h00	<u>Espoir</u> 9h20-11h00	<u>Espoir</u> G 1 : 9h00 G 2: 10h30
11h15 : Palmarès Espoir G.A.M/G.A.F/G.R		
Salle de Compétition		Hall 1
11h30-13h00 Echauffement sur plateau de compétition ou en salles annexes		
Finales 13h00-15h45	Finales 13h45-15h45	Finales 13h00 - 14h45
Palmarès Finales		

Dimanche 19 avril 2008

Préparation / 1h30 avant la compétition
HALL 3 : G.A.M / G.A.F ou Salle de compétition
HALL 2 : G.R

Nb : les catégories compétitives en cours sont prioritaires dans les salles la FFGym se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits