

<p align="center">Prévisions de déroulement des individuels à finalité zone GAM Montceau-les-Mines les 29 et 30 mai 2010</p>

1 h échauffement aux agrès (salle annexe)

En prenant comme impératif : 6 gymnastes maximum dans les groupes, environ 18 mn par rotations (2mn30 par gymnastes en enlevant les 3mn d'échauffement à l'agrès)

Samedi 29 mai 2010

Réunion des juges à 9h20

10h20/12h40	CIR 99/00 soit 43 gymnastes (7 rotations)
-------------	---

Réunion des juges à 13h

14h00/16h00	CIR 99/00 soit 43 gymnastes (7 rotations)
-------------	---

16h00/18h00	CIR 98 soit 40 gymnastes (7 rotations)
-------------	--

Palmarès CIR 00/99/98

Réunion des juges à 19h

20h00/21h40	LIR et LIR Optionnels soit 33 gyms (6 rotations)
-------------	--

Palmarès LIR et LIR Optionnel

Dimanche 30 mai 2010

Réunion des juges à 8h

9h00/10h40	CIR 97 soit 37 gyms (6 rotations)
------------	-----------------------------------

10h40/12h20	CIR 96/95 soit 34 gyms (6 rotations)
-------------	--------------------------------------

Palmarès CIR 97/96/95

Réunion des juges à 14h

15h00/16h40	CEF 02/01 soit 36 gyms (6 rotations)
-------------	--------------------------------------

Palmarès CEF 02/01