

# Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques



Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité!

L'Institut National de Formation de la Fédération Française de Gymnastique a obtenu la délégation de mise en œuvre du CQP par la Branche Sport (CPNEF Sport).

## Prérogatives

Vous animez en autonomie contre rémunération.

Vous encadrez des prestations de découverte des activités gymniques et d'initiation vers un premier niveau de compétition.

Vous garantissez aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement.

## Les plus de cette formation

- Tremplin pour votre parcours professionnel (évolution vers un BPJEPS)
- Encadrement en autonomie contre rémunération.
- Valorisation des diplômes fédéraux (allègement ou équivalences sous conditions).
- Parcours individuel de formation.
- Suivi individualisé du stagiaire.
- Formateurs certifiés par l'INF/FFG.
- Possibilité de financement au titre de la formation professionnelle.

Le C.Q.P. A.A.G. constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière des activités gymniques.

# Trois mentions au choix pour développer vos compétences

## Dans les Activités Gymniques Acrobatiques

- Activités gymniques au sol, aux agrès ou sur supports élastiques débouchant sur des compétitions en gymnastique artistique féminine, masculine, trampoline ou tumbling.
- Activités gymniques acrobatiques de groupe (pyramides) débouchant sur des compétitions en gymnastique acrobatique.

**PUBLICS : enfants,  
adolescents et  
adultes**

## Dans les Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance

- Activités gymniques sous forme de parcours de motricité
- Activités gymniques d'expression avec ou sans engins, avec ou sans support musical. Ces activités sont à caractère ludique et éducatif.

**PUBLIC : petite  
enfance 2-6 ans**

## Dans les Activités Gymniques d'Expression

- Activités gymniques dansées de groupe avec ou sans engins débouchant sur des compétitions en gymnastique rythmique.
- Activités gymniques à dominante cardio-vasculaires débouchant sur des compétitions en gymnastique aérobic.

**PUBLICS : enfants,  
adolescents, adultes et  
seniors**



@ José Pallarès

**Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité!**

## Organisation de la Formation

	Positionnement	Formation en centre	Stage en alternance
Eveil Gymnique 125h	5h	70h	50h
Acrobatique 160h	5h	105h	50h
Expression 160h	5h	105h	50h

### Conditions d'entrée en Formation

Être titulaire de la formation aux premiers secours (AFPS) ou « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC 1)

Attester d'au minimum 100 heures de pratique dans une activité gymnique de la mention (sauf pour la mention Eveil gymnique).

Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 3 mois

Avoir 18 ans minimum

# Certification

La certification valide les compétences suivantes :

- Accueil des publics adultes, enfants et parents avant et après la séance afin d'explicitier, d'informer sur les conditions de déroulement de l'activité.
- Encadrement de séances en s'appuyant sur les références fédérales en respectant la sécurité des pratiquants et des tiers et la réglementation de l'activité.
- Dynamisation dans et autour de l'activité.
- Intégration de l'activité dans le fonctionnement de la structure.
- Protection des personnes en situation d'incident et d'accident.

L'observation au poste de travail et trois épreuves certificatives valident les compétences ci-dessus :

- Un dossier portant sur l'environnement
- Un dossier projet portant sur un projet d'animation
- Animation d'une séance pédagogique

## Domaines d'Activités Professionnelles

Le Certificat de Qualification Professionnelle Animateur des Activités Gymniques atteste des compétences réparties dans quatre domaines

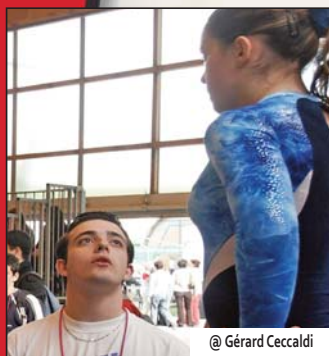


- Technique
- Sécurité
- Animation
- Initiation

**Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité!**

## Coût de la Formation

Les forfaits ci-après comprennent la formation complète, le positionnement et la certification.



Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance	1 270 €
Activités Gymniques Acrobatiques	1 675€
Activités Gymniques d'Expression	1 675 €



Tarif du positionnement seul : 60€



Ce diplôme de la  
branche du sport ouvre droit aux  
dispositifs de financement de la forma-  
tion professionnelle.  
D'autres aides sont possibles.

Pour plus d'informations :  
[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)