

AVANT – GARDE de TERVES
Club affilié à la **FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE**

Titulaire des labels FFG : Petite Enfance et Gym Senior

AVANT – GARDE
3 CHEMIN DE MAUGRAIN
79300 TERVES

TEL : 05.49.65.80.19

E-MAIL : gym.avant-garde@wanadoo.fr

Site internet: <http://perso.orange.fr/avant-garde>

Président : Michel Beaujault, tel 05.49.65.22.62.



TOUR DE FRANCE GYM-SENIOR

Samedi 27 et dimanche 28 octobre 2007

Programme du samedi 27 octobre 2007 :

- 10 heures : accueil salle Robert Bobin
- 11 heures : sport gym-senior : cardio-vasculaire, renforcement musculaire, étirement...
- 12 heures : repas en commun,
- 14 heures 30 - 17 heures : marche digestive dans les chemins creux du Bocage,
- 17 heures 30 : visite guidée (1h15) du château de Saint Mesmin,
à Saint André sur Sèvre, avec goûter médiéval.
- 19 heures : apéritif (offert par la municipalité).

Repas en commun dans la salle de gym avec spectacle présenté par les gymnastes de l'Avant-garde.

Coût de la journée à la charge du participant : 22 euros.

Possibilité de coucher : - en centre d'hébergement 13,50 euros avec petit déjeuner.
- à l'hôtel ou chambre d'hôte, à Bressuire, à réserver par le participant (voir avec l'office du tourisme 05.49.65.10.27).

Programme du dimanche 28 octobre 2007 :

- 10 heures : sport gym-senior :
- 12 heures : repas en commun,
- 14 heures 30 : visite guidée de Bressuire : château, église(ascension du clocher),
crèche animée.
- 17 heures 30 : clôture du week-end, goûter.....

Coût de la journée à la charge du participant : 15 euros.

Bulletin de participation à renvoyer à:

AVANT – GARDE
3 CHEMIN DE MAUGRAIN
79300 TERVES
TEL : 05.49.65.80.19

E-MAIL : gym.avant-garde@wanadoo.fr

Site internet: <http://perso.orange.fr/avant-garde>

Président : Michel Beaujault, tel 05.49.65.22.62.

Club du participant : téléphone.....

Nom, prénom du participant : téléphone.....

Indiquez votre participation : Le week-end entier :

Prévoir couchage : oui / non

ou le samedi seulement :

ou le dimanche seulement :

Inscription avant le 10 septembre.

Acompte à l'inscription : 10 euros.